

Меню

10.11.2023

7-4 к1

«УТВЕРЖДАЮ»

МБОУ «Хозсановская СОШ»

Н.Н. Макарова



№	Блюдо ДЕНЬ 5	ВЫХОД	Энерге т.ценн (ккал)
Завтрак			
1	Рассольник Ленинградский на м/к бульоне	250/10	152,1
2	Чай с сахаром	200	20,6
3	Хлеб пшеничный	20	47,4
4	Хлеб ржаной	20	40,8
ИТОГО: за прием пищи			260,9
дополнительное питание			23р
Обед:			
1	Салат из белокочанной капусты и морковью	60	76,3
2	Рагу из птицы	200	211,7
3	Компот из смеси сухофруктов	200	117,5
4	Хлеб пшеничный	20	47,4
5	Хлеб ржаной	20	40,8
6			
7			
ИТОГО: за прием пищи			493,7
ИТОГО: за день			754,6

Составила завхоз

Л.П.Юлчиева

Повар

В.Г.Муллина

Меню

10.11.23

5-11 к1

«УТВЕРЖДАЮ»

МБОУ «Хозсановская СОШ»

Н.Н. Макарова



№	Блюдо ДЕНЬ 5	ВЫХОД	Энерге т.ценн (ккал)
Завтрак			
1	Рассольник Ленинградский на м/к бульоне	250/10	152,1
2	Хлеб ржаной	20	40,8
3			
4			
ИТОГО:			
Обед:			
1	Пюре картофельное	130	122,1
2	Чай с сахаром	200	20,6
3	Хлеб пшеничный	20	47,4
4	Рыба припущенная	60	67,4
5			
6			
7			
ИТОГО: за прием пищи			450,4

Составила завхоз

Л.П.Юлчиева

Повар

В.Г.Муллина